

## ～食養セラピストコース～

心身の健康とやりがいのある仕事の両立を実現するパートナー

健康と食育・内側から輝く美しさのための知識と体験を獲得し、健康で美しい  
ライフスタイルに活かすことができます。

### 食養セラピスト[初級]

おいしく・たのしく・よろこびに ～自分と家族の健康をサポートできるようになる。

- ・水と塩の取り方・基本の食養
- ・心身の健康と腸・安全な断食法の実際
- ・秋山佳胤理事講演 DVD
- ・食養セラピストとは

#### 初級講座詳細

- 1.季刊誌の購読
- 2.不食の弁護士秋山佳胤理事の DVD 講座は無料にて受講
- 3.本部主催や各地の食育・健康セミナーは会員料金にて受講

受講は、通学 4 時間・通信・1 泊 2 日宿泊より選択可。

■講習検定時間 通学 4 時間 通信 4 時間 宿泊 1 泊 2 日

■講習検定料 39,500 円（半断食食材費・検定試験・認定証・初年度年会費季刊誌含む）＊宿泊研修は宿泊費含む

食養セラピスト[検定試験](#)（70 点以上で合格）

■受講資格 健康や食育に関心ある方どなたでもご受講いただけます。

## [2級] 食養セラピストコース

机上の空論でない体験を基盤とした指導と助言ができる

食養と健康に関する知識と経験を体得し、健康と美容に関する体験を生かした

エキスパートとして幅広く多くの人に伝えることができる。

■ 講習検定日数 通学 5 日・2 泊 3 日宿泊研修・通信（DVD 講座他）より選択可

■ 講習検定料 125,000 円（検定試験・認定証・昼食・体質改善記録 3 ヶ月添削・年会費含む） \* 健康道場リトリートコース優遇制度あり

■ 受検資格 初級の資格を有していること

## [1級] 食養セラピスト・プロフェッショナルコース

当社団の公式パートナーとして活動可能。食養と体質改善に関する確固たる専門知識を持ち、日本食養協会のパートナーとして次世代を担う食養の指導者を育成することができる。

■ 講習検定日数 12 日間の通学 または 6 泊～7 日の宿泊研修から選択可

■ 講習検定料 285,000 円（検定試験・認定証・カード発行・昼食・自然農野菜セット・体質改善 3 ヶ月メール相談・1 年体質改善グラフ提出・年会費・例会費含む） \* 健康道場リトリートコース 3 ヶ月迄優遇制度あり

■ 受検資格 2 級の資格を有していること

《食養セラピスト》は一般社団法人 日本食養協会の登録商標です。内容をよ

く吟味し、類似講座にご注意ください。