

## 無料講座説明会 野菜ジュース飲み比べ & 講座説明会 (80分)

- ・ 野菜ジュース飲み比べ ・ 食養セラピストって、どんな資格？
- ・ 体質別断食法と回復食 ・ 食養と時代背景

### 【来られるのはこんな方】

- ・ 体質別の断食方法を知りたい。 ・ 体質別の野菜ジュースの作り方を知りたい。
- ・ 家族や周りに病人が多いから役に立てたい。 ・ 健康に関するお仕事をしたい、すでに関わっている。 ・ 体質は本当に食養で変わるのか。 ・ 食養および食育の指導者になりたいから。 など

**大阪【開催日時】 5月19日(日) 11:30~12:50\* 受付 11:15**

【場所】 大阪府中央区南船場 3-3-10 \* 心齋橋駅から徒歩 5分

**東京【開催日時】 5月30日(木) 10:30~11:50\* 受付 10:15**

【場所】 東京都新宿区歌舞伎町 2-4-11 \* 副都心線東新宿駅より徒歩 1分

【申込締切】 各実施の 3日前