

古今東西の健康法の集大成！西式健康法が学べます。

現役医師ほか豪華講師陣が勢ぞろい！！

健康合宿 IN 阿蘇 TAO リトリート

日本食養協会宿泊研修

食はいのち！ 体質改善のための知識と実践法をこちよ阿蘇TAOリトリートで行います。
一般の方からプロのセラピストまで実践で役立つ貴重なカリキュラムです。

日時:2015年8月6日(木)～8日(土) 2泊3日

場所:TAOリトリートほか

熊本県阿蘇市一の宮町荻の草 107-1 (黒川温泉バス停送迎あり)

食養法・自律運動法を学びながらの合宿です！

- * いびき・頭痛・腰痛・冷え性・うつ・アトピーは宿便が原因
- * 水と塩の取り方・青汁・西式体操・安全な断食法
- * 背骨の歪み・宿便と手相の変え方
- * 宿便の出やすい青汁林檎の半断食法体験
- * 生玄米菜食 100%ロー美味しく楽しい料理教室

定員:15名

受講料:2泊3日 37,000円 会員:32,000円

(7講座・宿泊費・養生食・教材費・実習費含む)

* 「食養セラピスト初級」認定証を希望の方は別途1万円(1か月メール相談含む)

お申込方法:メールで申し込み後、所定の口座にご入金

* 詳細スケジュールは協会のホームページでご確認ください。

<http://www.3cypress.ne.jp/oneness/pdf/aso-r.pdf>

講師 (50音順・「」は講座予定名)

- 石井文理・・・愛康内科院長「西医学と自然お産のすすめ」
- 小倉充倭子・・・天才とキンピラゴボウの作り方著者「食と育児」
- 北里洋子・・・玄米菜食料理研究家「いのちの食卓」
- 波多野毅・・・食育エコロジスト「食育」
- 平田恵子・・・法華宗僧侶「食と信仰」
- 宮島裕美・・・西式1級「食はいのち」

お申込・お問い合わせ先

日本食養協会

E-mail : food.faj@gmail.com

TEL : 090-5013-8777

<http://www3.cypress.ne.jp/oneness/>