

健康合宿 IN 阿蘇TAOリトリート

日本食養協会宿泊研修

食はいのち！ 体質改善のための知識と実践法をこちよい阿蘇TAOリトリートで行います。
一般の方からプロのセラピストまで実践で役立つ貴重なカリキュラムです。

- 日時 2015年8月6日(木)14時～8月8日(土)17時

- 場所 TAOリトリートほか
〒869-2501 熊本県阿蘇市一の宮町おぎのくさ 107-1
(黒川温泉バス停送迎あり)

- 内容 食養法・自律運動法等を学び実践しながらの合宿です。
* いびき・頭痛・腰痛・冷え性・うつ・アトピーは宿便が原因
* 水と塩の取り方・青汁・西式体操・安全な断食法
* 背骨の歪み・宿便と手相の変え方
* 宿便の出やすい青汁林檎の半断食法体験
* 食養セラピスト実習「生玄米菜食 100%ロー美味しく楽しい料理教室」

- 講師先生 (50音順・「」は講座予定名)
石井文理(愛康内科院長「西医学と自然お産のすすめ」)
小倉充倭子(天才とキンピラゴボウの作り方著者「食と育児」)
北里洋子(玄米菜食料理研究家「いのちの食卓」)
波多野毅(食育エコロジスト「食育」)
平田恵子(法華宗僧侶「食と信仰」)
宮島宏実(西式1級「食はいのち」)

- 宿泊定員 15名

- 受講料 2泊3日 会員:32,000円 一般37,000円
* 6講座・宿泊費・養生食・教材費・実習費含む
* 「食養セラピスト初級」実習・認定証を希望の方は別途1万円
(1ヵ月メール相談含む)
* 通い参加、1泊2日参加はお問い合わせください。

- 申込〆切 7月16日(木) 定員になり次第しめきります。

●スケジュール

	1日目	2日目	3日目
7:00		空気浴療法・休憩	
		朝食 青汁りんご	
9:00		講座3 「食育」波多野 選択講座 「食養セラピスト実習」 宮島	～移動～ くまもと森都心プラザ (熊本県熊本市西区春日 1丁目14-1)
12:00		昼食	玄米弁当
14:00	13:30 受付 講座1 「食養の基本」宮島 講座2 「食養実習」北里	講座4 「食と信仰」平田 交流会・レポート記入	講座5 「健康と西医学」石井 講座6 「食と子育て」小倉 健康宣言 (17時終了)
16:00	温冷浴・夕食・日誌の記録・六大法則		
19:00	休憩・消灯 (21:30) 空気浴療法・就寝		

●申込み・お問い合わせ

メールで空き状況確認後、申し込みください。詳細をお送りします。

日本食養協会 Email:food.faj@gmail.com 電話 090-5013-8777

<http://www3.cypress.ne.jp/oneness/>

●お振込先：

ゆうちょ銀行から・・・記号 14720 番号 11135771 日本食養協会
他銀行から・・・・・・店番 478 普通 1113577